

# Leckere Omelettes mit Oskar





### INHALT

- ALL-IN-ONE OMELETT
- SAUFRN OMFLETT
- // CHORIZO OMFI FTT
- SPANISCHES OMELETT
- PROTEINREICHES RÜHREI
- 17 KRÄUTER RÜHREI
- **19** HÜTTEN OMELETT
- FETA, SPINAT UND OLIVEN OMELETT
- **23** PILZ-KÄSE OMELETT
- **25** SCHNITTLAUCH OMELETT

- **27** KARTOFFEL-OMELETT MIT RÄUCHERFORELLE
- **29** ITALIENISCHES OMELETT
- 31 SPIEGELEIER OSKAR
- 33 LOW CARB FAKE BROT
- **35** ARME RITTER
- **37** OSKAR BLONDIES
- 39 BLÄTTERTEIGTASCHEN MIT PUDDING
- **41** APFEL KRAPFEN
- **43** OSKAR BROWNIFS











### OMELETT CHEF

### OM 950 Oskar

#### Omeletts leicht gemacht - locker, luftig, saftig

- hochwertiges Cool-Touch Gehäuse
- extratiefe Backmulden zum gleichzeitigen Zubereiten von 2 luftigen Omeletts
- 2 Heizelemente für gleichmäßige Beheizung von oben und unten
- 20 Minuten Zeitschaltuhr mit Countdown-Funktion (Restlaufzeit) und Signalton
- übersichtliches LED-Display, 2 Kontrolllampen
- Soft-Touch Tastatur
- rundum Überlaufrinne, für einfaches und sauberes Befüllen und Backen
- hochwertige 2-Lagen Antihaftbeschichtung Xylan® Plus, für beste Ergebnisse und superleichte Reinigung
- 4 rutschfeste Gummifüße
- integrierte Kabelaufwicklung

Ob herzhaft oder süß – auch für Teig- & Mehlspeisen.



Produktvideo



Imagevideo



Ausgabe 1.2021



Ausgabe 1.2021



Ausgabe 11.2020



### ALL-IN-ONE Omelett

#### **ZUTATEN (4 STÜCK)**

8 Fier Größe M

1 rote Paprika, fein würfeln

1/4 Knoblauchzehe, fein hacken

1 Frühlingszwiebel, in feine Ringe schneiden

100 g frische Champignons, fein schneiden

1 kleine Dose Thunfisch, gut abtropfen lassen!!!

2 Scheiben gekochter Schinken, fein würfeln

Salz, Pfeffer

Paprikapulver

Chiliflocken

geriebener Bergkäse

- Alle Zutaten (außer den geriebenen Käse) miteinander gut vermischen.
- 2 Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 3 Die Masse portionsweise in die Backmulden füllen.
- 4 Den geriebenen Käse auf die Masse geben und den Deckel schließen.
- 5 Mit Zeiteinstellung 7 8 Minuten backen; bzw. bis das Omelett eine schöne Farbe angenommen hat.
- 6 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.





### BAUERN Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

2 Fier Größe M

2 EL Speck geschnitten

2 kleine geschnittene gekochte Kartoffeln

½ Bund Schnittlauch geschnitten

Salz, Pfeffer

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Speck in die aufgeheizte untere Backmulde geben und etwas anrösten.
- 3 Danach die geschnittenen Kartoffeln darauf verteilen.
- 4 Die Eier in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 5 Gewürze und Schnittlauch dazu geben und unterrühren.
- 6 Die Masse in die untere Backmulde geben, anschließend noch etwas Speck auf der Masse verteilen. Den Deckel schließen und starten.
- 7 Backzeit 6 7 Minuten
- 8 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben





### CHORIZO Omelette

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

1/4 Zwiebel, fein gewürfelt 40 g gewürfelte Chorizo 3 Eier Größe M 30 g gut gereifter Käse, gerieben Paprikapulver, geräuchert

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Die Backmulden mit etwas Butter oder Öl leicht einfetten:
- 3 Zwiebelwürfel und Chorizo auf die beiden Backmulden verteilen, Deckel schließen und 4-5 Minuten abraten lassen.
- 4 In der Zwischenzeit die Eier verquirlen, den Käse unterrühren und mit geräuchertem Paprikapulver würzen.
- 5 Die Eiermasse auf die angebratenen Zwiebeln mit Chorizo geben (gleichmäßig auf die Backmulden aufteilen) und mit einem Holzlöffel etwas vermengen.
- 6 Ggf. noch ein wenig mit Salz und Pfeffer nachwürzen, Deckel schließen und starten.
- 7 Für etwa 7 Minuten backen, bis der Teig schön fluffig ist.
- 8 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.





## SPANISCHES Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

2 Fier Größe M

6 Tortilla Chips in kleine Stücke zerbrochen

2 EL Mais

Salsa

2 EL klein gewürfelter Paprika 4 EL gewürfelte Chorizo Salz, Pfeffer

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Chorizo in die aufgeheizte untere Backmulde geben und etwas anrösten.
- 3 Danach die gewürfelte Paprika sowie den Mais darauf verteilen.
- 4 Die Eier in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 5 Gewürze dazu geben und unterrühren.
- 6 Die zerbrochenen Tortilla Chips in der unteren Backmulde verteilen.
- 7 Die Masse in die untere Backmulde geben. Deckel schließen und starten.
- 8 Backzeit 6 7 Minuten
- 9 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.
- 10 Nach Belieben Salsa dazu reichen.





### PROTEINREICHES Rührei

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

3 Fier Größe M

90 g Hüttenkäse (körniger Frischkäse, 4 % Fettgehalt) 1 Prise Salz 1 Prise schwarzer Pfeffer

etwas Öl oder Butter

#### **ZUBEREITUNG**

- In einer Schüssel die Eier mit dem Hüttenkäse sowie Salz & Pfeffer nach Geschmack mit einer Gabel verguirlen.
- 2 Die Backplatten des Omelett Chefs mit etwas Öl oder Butter einpinseln und das Gerät aufheizen.
- 3 Die Mischung in die beiden Backmulden aufteilen. Deckel schließen.
- 4 Nach etwa 1 Minute das Gerät öffnen. Das Ei hat von unten zu stocken begonnen und nun kann man mit einem Silikon- oder Holzlöffel die Eiermischung in sich verschieben und vermischen. Den Deckel wieder schließen.
- 5 Den Vorgang wiederholen, bis die gewünschte Konsistenz der Rühreier erreicht ist.
- 6 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Rührei mit einem Holz- oder Silikonlöffeln herausnehmen.
- 7 Schon kann serviert werden.

#### **TIPPS**

- Dieses Protein-Rührei schmeckt lecker mit Vollkorntoast und frischen Beeren.
- + Wickelt man das Rührei in eine Tortilla ein, erhält man einen schönen Frühstücks-Taco oder Burrito.





## KRÄUTER Rührei

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

15 g Butter, aufgeteilt 4 Eier Größe M

1 Bund frische Kräuter nach Saison (Petersilie, Schnittlauch, Dill, Kerbel, etc.)

½ TL Zwiebelpulver
Salz und Pfeffer nach
Geschmack

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen. Die Backmulden leicht einfetten.
- 2 Die Kräuter kleinhacken.
- 3 Die Eier mit den Gewürzen und den gehackten Kräutern in einer Schüssel verquirlen.
- 4 Die Mischung gleichmäßig auf die beiden Backmulden verteilen und den Deckel schließen.
- 5 Nach ein paar Minuten den Deckel öffnen und die Mischung mit einem Holz- oder Silikonlöffel umrühren. Deckel wieder schließen.
- 6 Den Vorgang wiederholen, bis die gewünschte Konsistenz der Rühreier erreicht ist.
- 7 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Rührei mit einem Holz- oder Silikonlöffeln herausnehmen.





### HÜTTEN Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

2 Fier Größe M

2 EL Speck, in Würfel geschnitten

2 EL Bergkäse, gerieben

2 EL Röstzwiebeln

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Die Eier in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 3 Zwiebeln, Käse und Speck dazu geben und unterrühren.
- 4 Die Eimasse in die Backmulden verteilen. Den Deckel schließen und starten.
- 5 Zeiteinstellung 6 7 Minuten.
- 6 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.





## FETA, SPINAT UND OLIVEN Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

1 Frühlingszwiebel, fein geschnitten

2 Handvoll Spinatblätter, gehackt

3 Eier Größe M

70 g Feta-Käse, zerbröckelt 10 schwarze Oliven, fein geschnitten

Salz, Pfeffer

etwas Öl oder Butter

#### **7UBFRFITUNG**

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Die Backmulden mit etwas Butter oder Öl leicht einfetten.
- 3 Die Frühlingszwiebeln und den kleingeschnittenen Spinat in die Backmulden verteilen, Deckel schließen und 3-4 Minuten leicht anbraten. Herausnehmen und beiseitestellen.
- 4 Die Eier mit in einen Messbecher aufschlagen und verquirlen und mit Pfeffer und Salz würzen.
- 5 Den Schafskäse hineinbröckeln, feingeschnittene Oliven dazu und die Zwiebeln und den Spinat unterrühren.
- 6 Die Mischung gleichmäßig in die Backmulden verteilen, Deckel schließen und starten.
- 7 Die Omeletts für etwa 7 Minuten backen.
- 8 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.





### PILZ-KÄSE Omelett

#### **ZUTATEN (4 STÜCK)**

2 TL Butter oder Margarine 200 g gemischte Pilze, in Scheiben 4 Eier Größe L ein Spritzer Milch 100 g Bergkäse, gerieben 1 TL Thymian

Salz und Pfeffer

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Die beiden Backmulden etwas buttern und erhitzen.
- 3 Die kleingeschnittenen Pilze (portionsweise) in die Backmulden aufteilen, Deckel schließen und 3-4 Minuten anbraten, bis die Pilze weich sind. Herausnehmen und beiseitestellen.
- 4 Deckel zu so bleibt die Hitze erhalten.
- 5 Die Eier mit einem Schuss Milch verguirlen, mit Salz und Pfeffer würzen.
- 6 Nun rührt man den geriebenen Käse und die Pilze unter.
- 7 Die Hälfte der Mischung gleichmäßig in die Backmulden verteilen und den Deckel schließen.
- 8 Die Omeletts für etwa 7 Minuten backen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.
- 9 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.
- 10 Mit der anderen Hälfte der Eiermischung ebenso verfahren.





### SCHNITTLAUCH Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

#### **ZUBEREITUNG**

4 Eier Größe M

½ Bund Schnittlauch geschnitten

Salz. Pfeffer

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Die Eier in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 3 Gewürze und Schnittlauch dazu geben und unterrühren.
- 4 Die Masse in die Backmulden aufteilen, Deckel schließen und starten.
- 5 Backzeit 5 − 7 Minuten.
- 6 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln aus der Form heben.





## KARTOFFEL-OMELETT mit Räucherforelle

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

150 g gekochte Kartoffeln, in Scheiben

2 Eier Größe L

50 g Tiefkühl-Erbsen, aufgetaut

50 g Forelle, geräuchert

etwas Dill, gehackt

1 TL Zitronensaft

etwas Zitronenabrieb

Salz und Pfeffer

etwas Öl oder Butter

- Den Omelett Chef vorheizen.
- 2 Die Backmulden mit etwas Butter oder Öl leicht einfetten.
- 3 Die Kartoffelscheiben auf die beiden Backmulden verteilen, Deckel schließen und 2-3 Minuten abraten lassen.
- 4 In der Zwischenzeit die Eier verquirlen, mit Salz und Pfeffer würzen.
- 5 Dann die Erbsen, Kräuter und Forellenstücke vorsichtig unterrühren
- Die Mischung gleichmäßig auf die Kartoffeln in den Backmulden verteilen, Deckel schließen.
- 7 Für etwa 7 Minuten backen.
- 8 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln aus der Form heben.





### ITALIENISCHES Omelett

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

3 Fier Größe M

6 kleine Datteltomaten halbiert

6 Minimozzarella halbiert, Salz, Pfeffer

frisches Basilikum

#### **7UBERFITUNG**

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 Halbierte Tomaten in die aufgeheizte untere Backmulde geben und etwas andünsten.
- 3 Die Eier in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 4 Gewürze dazu geben und unterrühren.
- 5 Die Masse in die unteren Backmulden geben.
- 6 Die halbierten Mozzarella-Kugeln auf der Masse verteilen.
- 7 Backzeit 6 7 Minuten.
- 8 Nach Programmende den Deckel öffnen und das Omelett mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln aus der Form heben.
- 9 Zum Servieren mit Basilikumblättern bestreuen.





## SPIEGELEIER Oakar

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

#### **ZUBEREITUNG**

1 TL Öl oder Butter

2 Eier Größe L

- Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 2 In jede Backmulde etwas Butter oder Öl geben und erhitzen; dazu den Deckel schließen.
- 3 Nach etwa 1 Minute ist das Fett heiß. Nun kann man das Gerät öffnen und in jede der Backmulden 1 Ei aufschlagen.
- 4 Den Deckel für 1 Minute geschlossen lassen und danach mit offenem Deckel weiterbraten.
- 5 Je nach gewünschter Festigkeit des Spiegeleis brät man für 2 3 Minuten.
- 6 Mit einem hitzebeständigen Pfannenwender aus Kunststoff oder Holz herausnehmen.





### LOW CARB Fake Brot

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

#### Für die erste Lage:

3 Eier Größe M 30 g Haferflocken

30 g Körniger Frischkäse Salz, Pfeffer

#### Für die zweite Lage:

125 g Wildlachs, in Würfel geschnitten

### Salz, Pfeffer **Zum Finish:**

20 g Körniger Frischkäse

#### ZUBEREITUNG

- Die Eier trennen. Eiweiß und Eigelb in verschiedenen Schüsseln weiterverarbeiten.
- 2 Zum Eiweiß die Haferflocken und den Frischkäse geben und durchmischen. Mit Salz und Pfeffer würzen.
- 3 Das Eigelb mit dem Wildlachs vermischen und mit etwas Salz und Pfeffer würzen.
- 4 Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 5 Zuerst die Eiweiß-Mischung verarbeiten. Dazu die Masse auf die beiden Backmulden verteilen, Deckel schließen und 7 Minuten backen.
- 6 Danach mit einem Holzspatel herausnehmen und auf zwei Teller legen.
- 7 Ist das Gerät wieder aufgeheizt, wird die Eigelb-Masse gebacken. Diese ebenfalls in 2 Portionen auf die Backmulden verteilen. Deckel zu und 8 Minuten backen.
- 8 In der Zwischenzeit bestreicht man die beiden Eiweiß-"Brote" mit körnigem Frischkäse.
- 9 Am Ende legt man darauf die beiden gebackenen Lachs-Eigelb Scheiben und garniert mit in Ringe geschnittenen Frühlingszwiebeln.

#### **TIPP**

+ Als Geschmacksvariante bei den Zutaten für die 2. Lage etwas Dill und Zitronenabrieb beifügen. Das schmeckt herrlich frisch.





### ARME Ritter

#### **ZUTATEN (4 – 6 STÜCK)**

4 Eier Größe M 125 ml Milch 10 Scheiben Toast Zucker 7imt

etwas Butter

- Die Eier und Milch in eine Schüssel geben und mit einem Schneebesen etwas aufschlagen.
- 2 Das Toastbrot zerzupfen, unter die Ei-Milchmischung heben und ca. 3 Minuten durchziehen lassen.
- 3 Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 4 Zum Backen die Backmulden jeweils nur bis zu ¾ befüllen. Deckel schließen.
- 5 Backzeit 10 12 Minuten (je nach gewünschtem Bräunungsgrad).
- 6 Nach Programmende den Deckel öffnen und die Armen Ritter mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben
- 7 Zum Servieren mit Zucker und Zimt bestreuen.





### OSKAR Blondies

#### **ZUTATEN (6 STÜCK)**

125 g Butter 150 g Brauner Zucker 1 EL Zuckerrübensirup (Goldsaft) 200 g Mehl ¼ TL Backpulver ¼ TL Natron ¼ TL Salz

100 g Nüsse, grob gehackt 100 g weiße Schokolade, gehackt

2 Fier Größe M

- Die Butter in einem Topf bei mittlerer Hitze auf der Kochplatte zerlassen, bis sie schäumt. Dann Zucker und Sirup hinzufügen, verrühren und zum Abkühlen beiseitestellen.
- 2 Mehl mit Backpulver, Natron uns Salz mischen und zusammen mit den Eiern zur abgekühlten Buttermischung geben.
- 3 Zum Schluss die Nüsse und die weiße Schokolade hinzufügen und leicht vermengen, so dass ein gleichmäßiger, klebriger Teig entsteht.
- 4 Jetzt den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 5 In jede Backmulde 3 gehäufte Esslöffel vom Teig geben. (Tipp: Teig mit 2 Löffeln abstechen). Deckel schließen und starten.
- 6 Die Blondies 7 9 Minuten backen lassen. Je länger, desto fester wird der Kern.
- 7 Nach Programmende den Deckel öffnen und die Blondies mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben. Vorsicht! Die heißen Kuchen sind anfangs recht weich.
- 8 Mit einem Klecks Sahne oder mit Karamellsauce servieren.





# BLÄTTERTEIGTASCHEN mit Pudding

#### **ZUTATEN (2 STÜCK)**

1 Packung Blätterteig aus dem Kühlregal

3 EL Vanillepudding

1 Ei (verquirlt)
Puderzucker

#### **ZUBEREITUNG**

- Blätterteig aufrollen und mit einem Speisering (ca. 15 cm Durchmesser – wie Unterteller) Kreise ausstechen.
- 2 Den Oskar vorheizen.
- 3 Auf eine Seite jedes Teigkreises ca. 1,5 Esslöffel vom Vanillepudding geben.
- 4 Den Rand des Teigkreises mit Ei bestreichen (für besseren Zusammenhalt).
- 5 Den Kreis zusammenklappen und den Rand rundherum (ggf. mit einer Gabel) festdrücken.
- 6 Die Teigtasche mit Hilfe eines Pfannenwenders (kein Metall!) in den Oskar legen.
- **7** Backzeit: 10 14 Minuten, je nach gewünschter Bräunung.
- 8 Zum Servieren mit Puderzucker bestäuben.
- 9 Die Teigreste kann man zu Knusperstangen verarbeiten.

#### **TIPP**

+ Dazu passt hervorragend Apfelkompott oder Obstsalat.





## APFEL Krapten

#### **ZUTATEN (4 STÜCK)**

1 Apfel, fein geraspelt 1 TL Zitronensaft 4 Eier Größe M 80 g Zucker 140 g Mehl 1 Prise Salz 1 Tütchen Backpulver

80 a Ouark

1 Tütchen Puddingpulver Vanille etwas Zitronenabrieb

> 1 EL Orangensaft Butter zum Anbraten

**ZUBEREITUNG** 

- Apfel schälen, raspeln und mit dem Zitronensaft vermischen, damit er nicht dunkel wird.
- 2 Eier und Zucker schaumig rühren. Nach und nach Mehl, Backpulver und Salz hinzufügen.
- 3 Jetzt den Quark, das Puddingpulver, Zitronenabrieb, Orangensaft und den geraspelten Apfel untermischen.
- 4 Den Omelett Chef einschalten und aufheizen lassen.
- 5 Die Backmulden ca. zu ¾ mit dem Teig füllen, Deckel schließen und für ca. 7 8 Minuten backen.
- Bei diesem Rezept werden ausnahmsweise die Backmulden bei jeder Zubereitung gebuttert. Denn die Krapfen schmecken mit einem Hauch Butter einfach noch besser. Zudem werden sie dadurch auch etwas knusprig.
- Nach Programmende den Deckel öffnen und die Krapfen mit zwei Holz- oder Silikonlöffeln vorsichtig aus der Form heben.
- 8 Mit etwas Puderzucker und Vanillesoße servieren.

#### **TIPP**

+ Anstatt Vanillesauce schmeckt dazu auch Apfelmus sehr gut.





## OSKAR Brownies

#### **ZUTATEN (6 STÜCK)**

3 Eier Größe M 200 g Zartbitterkuvertüre 100 g Schokotropfen 125 g Butter 1/2 TL Vanilleextrakt 200 g brauner Zucker 150 g Mehl 1 TL Backpulver 1 Prise Salz

1 EL Kakaopulver

- l Zartbitterschokolade und Butter in einer Schüssel im heißen Wasserbad schmelzen.
- 2 Die Schokolade abkühlen lassen, bis die Masse cremig wird. Das ist wichtig, sonst werden die Brownies fest anstatt fluffig.
- $oldsymbol{3}$  Eier mit Vanillezucker und braunem Zucker schaumig schlagen.
- 4 Die abgekühlte Schokomasse hinzugeben.
- **5** Mehl mit Backpulver, Salz und Kakaopulver vermengen und mit der flüssigen Masse verrühren.
- **6** Nun noch die Schokotropfen unter die Teigmasse heben.
- 7 Die Backmulden oben und unten mit etwas Öl auspinseln.
- 8 3 EL Teig in die Form füllen. Jede Backmulde sollte nur bis zu ¾ befüllt sein!
- 9 Deckel schließen. Backzeit 8 Minuten für Brownies mit einem leicht flüssigen Kern. Backzeit 10 – 12 Minuten für Brownies mit festem Kern.
- 10Nach jedem Backvorgang die Backmulden oben und unten mit einen Küchenpapier ausreiben und wieder leicht mit Öl bepinseln.

